

Консультация для родителей: «О семье и семейном воспитании»

Подготовила: педагог-психолог

МБДОУ №90 «Сказка» Шай М.С.

Семья для дошкольника – основное связующее звено между ним и более широкой общественной средой. В семье, в общении с родителями, с братьями, сёстрами у ребёнка формируется социальная способность к сопереживанию. Так, начиная с раннего возраста, закладывается эмоциональный фундамент, на котором и будут в дальнейшем строиться более сложные социальные чувства. Ещё с давних пор о доме и семье всегда говорили с улыбкой и любовью. Из этого далека до нас дошли легенды, сказки, пословицы и поговорки.

Продолжая рассматривать тему семейного воспитания, хочется особое внимание обратить на ценности семейного воспитания. Сегодня мы вместе определим ценности семейного воспитания, которые являются фундаментальными, понятными и необходимыми для детей.

Как воспитать малыша, чтобы рос дисциплинированным, вежливым, культурным человеком? Согласитесь, если развивающих школ сегодня предостаточно, то нравственные основы ребенку может дать только семья. Перед родителями часто возникает вопрос, какую же систему воспитания выбрать для своего чада? Как не перегнуть палку в «свободном» воспитании, но и не быть «тираном» для своего маленького воспитанника?

Попытаемся приблизиться к золотой середине семейного воспитания и отметим основные правила.

Золотое правило - 1 : Будьте большим другом ребенка, «проводником» в этом многогранном мире. С самого начала относитесь к нему как к равному. Маленький человечек пришел в новый, неизвестный мир, он еще не умеет управлять своими чувствами, эмоциями и желаниями. Помогите ему в этом не силой, а сотрудничеством: где – то подскажите, где – то просто не обратите внимания на конфуз. Невозможно предугадать все ситуации, которые случаются с вами и с вашим малышом, но применение силы оставляйте на самый – самый крайний случай. Так как ничего, кроме физического и морального ущерба, ребенку это не принесет.

Золотое правило - 2. Уважайте личность малыша, его интересы и желания. Относитесь к нему как к маленькому, но личности. Конечно, дети иногда

специально испытывают родителей своими неадекватными поведением. Но в этом случае важно правильно отреагировать на происшедшее. Как, спросите Вы? Главное самим оставаться спокойным, не давать эмоциям захлестнуть разум.

Золотое правило – 3: Терпение, терпение и еще раз терпение к своему маленькому человеку.

Например, вы пришли с работы и устали, и у вас нет никакого желания играть со своим ребенком. Ребенок в знак протеста скидывает все со стола и ожидающе смотрит на вас. Не кричите, а спокойно объясните, что мама пришла с работы усталая, голодная, и предложите ему поиграть с вами В ресторан. Вы будете поваром, а он – помощником повара. Но сначала надо поставить все, что уронил, на место. А после еды можно поменяться ролями.

Золотое правило – 4: Будьте искренне с ребенком.

Даже если он совсем еще мал, не бойтесь, что кроха не поймет всех ваших слов. Тон разговора, интонацию речи и, конечно, вашу мимику он обязательно уловит и почувствует.

Золотое правило – 5. Занимаетесь со своим малышом.

(Помните: вы оттолкнете его от себя сейчас, он оттолкнет вас потом, в более трудный для него и для вас период.) Рисуйте, лепите, играйте, читайте ему, общайтесь, гуляйте, шалите – все воспоминания детства, когда родители занимались только вами, совместно играя во что-то.

Золотое правило – 6. Не отталкивайте ребенка от себя, когда заняты домашними делами. Пусть сначала он будет только мешать. Но потом методом проб и ошибок вы поймете, что ваш помощник делает с наименьшими жертвами для дома. Например:

- Вытереть пыль;
- Сервировать стол;
- Вынуть постиранное белье из стиральной машины;
- «Снимать пробу» с продуктов при приготовлении пищи (овощи, фрукты);
- Убрать игрушки;

Золотое правило – 7. Больше общайтесь с малышом.

Пусть ваш разговор будет похож на дружескую беседу. Но не отступайте от своих слов: что пообещали – выполните. И тогда в будущем ваш ребенок тоже станет бросать слова на ветер.

Золотое правило – 8. Чаще хвалите ребенка.

Психологи считают, если постоянно кричать, ругать малыша, то когда вырастет, он сам станет кричать и уже вас ругать. А если постоянно его одергивать, то будет неуверенным и нерешительным.

Золотое правило – 9. Доверяйте ребенку.

Можете утвердительно ответить на вопрос, уверены ли вы в своем малыше? Если вы ответили «да», то все идет как надо, а если ответили «нет», то спросите себя: «В чем именно я не уверена?» Может быть, он еще что – то не освоил для себя, тогда помогите ему в этом»

Золотое правило – 10. Прислушайтесь к себе.

Иногда родительская интуиция лучше всего подскажет, как правильнее поступить в трудной ситуации. Напоследок хочется заметить, что воспитание сродни искусству: родитель – это художник, а ребенок – произведение искусств, подлинность которого можно оценить через много лет.

В любые времена семью укрепляют эмоциональные связи родителей и детей. Людям дана такая роскошь, как человеческое общение.

В беседах с вами, общении с детьми, мы видим, что родители стараются ежедневно найти время для общения с ребёнком, стараются привлечь ребенка к посильной помощи, доверяя ему какое-то дело, выполняют какие-то совместные дела всей семьёй сообща.

Именно в совместной деятельности, где каждый участник, выполняя свою роль, тесно взаимодействует с другими участниками общего дела, а результат зависит от того, насколько все слаженно действовали. Для ребёнка очень важно знать, что ему доверяют, чувствовать свою значимость и нужность.

Совместные дела воспитывают в детях чувство ответственности, уверенности, повышают самооценку, развивают положительные эмоции, приносят чувство радости, удовлетворения, но самое главное, сближают их с родителями, братьями, сёстрами и другими членами семьи. Самым ярким элементом семейного воспитания являются семейные традиции. Очень важно, чтобы ребёнок был активным участником семейных традиций, а не наблюдателем, чтобы он вместе со всеми готовился и проживал эту традицию, только тогда она станет и для него и его будущей семьи традицией.

Памятка родителям.

«Десять заповедей для мамы и папы»:

- Начинайте «забывать» о том, что Ваш ребёнок маленький. (Давайте ему посильную работу в доме, определите круг обязанностей.)
- Определите общие интересы. (Это могут быть как познавательные интересы, так и жизненные.)
- Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребёнка в присутствии посторонних. (Уважайте чувства и мнения ребёнка. На жалобы со стороны окружающих, даже воспитателя, отвечайте: - Спасибо, мы дома обязательно поговорим на эту тему.)
- Научите ребёнка делиться своими проблемами. (Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками. Искренне интересуйтесь его мнением, только так Вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.)
- Постоянно говорите с ребёнком. (Развитие речи – залог хорошей речи. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребёнок чувствовал, что Вам это действительно интересно.)
- Отвечайте на каждый вопрос ребёнка. (Только в этом случае его познавательный интерес никогда не иссякнет.)
- Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами Вашего ребёнка. (Видеть мир глазами другого – основа для взаимопонимания).
- Чаще хвалите, восхищайтесь Вашим малышом. (На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: - Получится обязательно, только нужно ещё несколько раз попробовать. Формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что Ваш ребёнок может всё, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.
- Не стройте Ваши взаимоотношения с ребёнком на запретах. (Согласитесь, что они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины, доводы Ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребёнку сейчас – фундамент уважительного отношения к вам в настоящем и будущем.
- Не балуйте его и не делайте за него то, что он может сделать сам.

Помните!

Воспитывая ребенка, оба родителя и остальные родственники должны действовать согласованно.