

**Консультация для родителей на тему:
«Что такое упрямство и каприз»**

Подготовила: воспитатель Лукьянова В.М.

Детские капризы. Как можно без них? Не они ли составляют самую суть понятия «детство»? Маленькие плаксы, вымогатели и манипуляторы – их проблемы так просто решить. А родителям так приятно чувствовать своё могущество: они вправе даровать милость или наказание за недостойное поведение.

Но детские капризы не так уж безобидны. За канючанием, неотвязными просьбами и требованиями порой стоят непомерные амбиции, за частыми слезами и нытьем скрывается серьёзный кризис, а крики и истерики могут перерасти в неуживчивость характера и агрессивность.

Упрямство и капризы у детей нередкое явление. **Упрямство** проявляется у детей в резкой форме в 2,5-3 года, в дальнейшем поведение нормализуется, иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в возрасте около 5 лет.

Капризность же обычно развивается с 4 лет и во многом определяет поведение ребенка даже в старшем дошкольном возрасте.

И упрямство, и капризы — две стороны одного и того же нарушения — проявление трудностей социализации: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых детей — в капризах. Эти особенности возрастные, они проявляются практически у каждого ребенка, а взрослым необходимо понять это, научиться различать.

Причиной появления капризов и упрямства являются не только особенности самого ребенка — его характер, тип нервной системы, привычки и т. д., но и особенности поведения взрослых членов семьи (в первую очередь родителей).

Остановимся на «кризисе трёх лет». Название достаточно условное. Он может наступить и в 2,5, и в 3, и в 3,5, и даже в 4. Всё зависит от индивидуального развития ребёнка.

С наступлением кризиса 3 лет дети осознают, что взрослые не всегда верно понимают их желания, и с этого момента в поведении детей появляется упрямство, непокорность, резкий негативизм. Всякий раз, когда взрослые заявляют, что так делать нельзя, у ребёнка появляется та или иная форма протеста. Кризис трёх лет вызван протестом детей против тотального диктата и свидетельствует о появлении у них самосознания.

Главное – признать, что ребенок вырос, он многое умеет делать сам. Можно доверить ему какое-нибудь «взрослое» дело (например, помыть посуду), но быть рядом.

Можно заранее предупредить возможное упрямство: проиграть ситуацию до того, как она началась: пусть ребенок «превратится» в непослушного мышонка, и все, что вы ему говорите, будет делать наоборот. Например, вы предлагаете ему похлопать

в ладоши, а он говорит: «Нет, не буду», а когда вы просите не хлопать, он хлопает. Можно поменяться ролями; взрослый играет непослушного мышонка, таким образом, ребенок учится видеть себя со стороны. По окончании такой игры важно обязательно «превратиться» снова в послушного мальчика (девочку).

Очень часто вспышки капризов происходят в магазине: ребенок просит купить ему что-то, а когда просьба не выполняется, плачет, кричит, топает ногами. В этом случае нужно:

- Заранее обсуждать правила поведения в магазине;
- Ребенок – активный участник процесса. Предложите ему самому выбрать из двух предложенных вами вариантов, например, сыр или колбасу. Таким образом, вроде бы выбирает ребенок, но в то же время вы заранее ограничиваете его выбор тем, что предлагаете сами.
- Пусть ребенок поможет вам сложить покупки в пакет, он в состоянии и сам понести что-нибудь легкое.
- Учите ребенка обращаться с деньгами – пусть он сам что-нибудь купит из вашего списка.
- Дети любят смотреть рекламу. Это тоже может принести пользу: обсуждайте с ребенком, поиграйте в магазине в игру: кто быстрее найдет тот или иной рекламируемый товар.
- Обязательно похвалите ребенка, если в магазине он вел себя хорошо: «Какой ты у меня взрослый настоящий помощник!».
- Любой родитель знает своего ребенка лучше всех: внимательнее относитесь к нему! Может быть, он начал капризничать в магазине только оттого, что уста, ему жарко или он проголодался.

В целом же для искоренения и упрямства и капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребенке, а в родителях. Искать же источник упрямства и капризов только в ребенке бесполезно.

В игре и через неё дети избавляются от глупого упрямства, переводя его в целенаправленность и настойчивость. Родители в данном возрасте выступают в качестве образца для подражания, не опекая постоянно трёхлетнего ребёнка, но и не требуя от него невозможного. Любовь не должна быть слепой, она должна быть творящей благо. А как приятно время от времени баловать своё чадо, думая, что у нас этого не было, так пусть дети получают, что хотят. Вседозволенность, сверхкомфортные условия, а на самом деле - жесточайшая психологическая травма. Ребёнок привык быть в центре внимания, ему ничего не запрещали и не наказывали, а в случае демонстративного неповиновения беспомощно разводили руками. А как чужие могут реагировать на выходки такого свободолюбца? Если увещевания не помогают, то способ обычно один – отвержение. А такой ребёнок переживает своё изгойство особенно остро. Запреты должны быть, но чтобы они действовали их должно быть немного, так как всегда можно найти разумный компромисс.

Вот характерные особенности поведения ребенка при упрямстве и капризах:

ХАРАКТЕРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ	УПРЯМСТВО	КАПРИЗНОСТЬ
Причины поведения	Прежде всего - отражение неправильного поведения взрослых	
	<p>Результат завышенных требований родителей.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Биологические особенности функционирования нервной системы: родовые травмы, асфиксии новорожденных, тяжёлые инфекции, перенесённые матерью или ребёнком. • Малая эмоциональная близость родителей и ребенка. • Нежелание учитывать индивидуальные особенности ребенка. 	<ul style="list-style-type: none"> • Следствие чрезмерной уступчивости близких. • Излишняя опека взрослых
Внешние признаки (черты).	Активный ребенок, не желающий подчиняться огромному количеству требований и ограничений.	Ребенок безынициативен, не умеет прилагать ни к чему усилий. Эти дети более зависимы от взрослых и нуждаются в теплом эмоциональном контакте с родителями.
Главное в поведении.	<ul style="list-style-type: none"> • Упрямство проявляется только в ответ на поведение или требования родителей. • Ребенок не уступает взрослому, пытается настоять на своем, отстаивает свое мнение, желание, цель. 	<ul style="list-style-type: none"> • Начинает ныть и плакать по любому поводу. • Отказываясь от всего, практически никогда не предлагает своего варианта, ни с чем не соглашается.
Излюбленное выражение.	« Я хочу!»	« Я не хочу!»
Усугубляют	• Настойчивые строгие	• Взрослый идет на поводу у

поведение.	<p>приказы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Раздраженный голос, крик. • Угрозы. <p>Все это ведет к невротической форме упрямства: расстройству сна, речи, отсутствию аппетита, двигательным нарушениям (тики), проявлению различных страхов.</p>	<p>ребенка, уступает его желаниям.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Взрослый старается все сделать за ребенка и предлагает ему все в готовом виде.
Как справиться с данным проявлением	<ul style="list-style-type: none"> • Изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной «авторитарной» позиции. • Попробовать договориться с ребенком, иногда пойти на компромисс, но не свысока, а как бы «на равных» с ребенком. • Относиться к ребенку как к человеку, имеющему определенные права, собственное мнение, которое заслуживает уважения. 	<ul style="list-style-type: none"> • Всемерно поощрять самостоятельность и активность ребенка. • Позиция родителей должна стать более твердой (нельзя – это нельзя, а надо – это надо). • Заинтересовывать ребенка совместной деятельностью. • Преодолевать привычку все делать за ребенка. Чем содержательнее жизнь ребенка и чем больше он делает сам, тем меньше времени и сил остается на капризы.