

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период младших групп «Дюймовочка» и «Аленький цветочек»

с 12 часовым пребыванием детей

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	3-4 года
Прием, осмотр детей; Самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)
СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰ (35 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰

РЕЖИМ ДНЯ

младших групп «Дюймовочка» и «Аленький цветочек»

с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	3-4 года
Прием детей на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (ход- физкультура, рисование, лепка, чтение художественной литературы, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч 00 мин)
	35 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)
СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰ (35 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰