

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*на холодный период подготовительных групп «Журавушка»,  
«Белоснежка» и «Чебурашка» с 12 часовым пребыванием детей*  
**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режимные мероприятия	6-7 лет
Прием, осмотр детей; Самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 <sup>20</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup> (5 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 <sup>25</sup> -12 <sup>25</sup> (2 ч)
	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
<b>СОН</b>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность (вторник, четверг)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>35</sup> (30 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>35</sup> -19 <sup>00</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительных групп «Журавушка», «Белоснежка» и «Чебурашка»**  
**с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период.**  
**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режимные мероприятия	6-7 лет
Прием детей на воздухе	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> (ход- физкультура, рисование, лепка, чтение художественной литературы, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (3.ч25мин)
	40 мин.
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
<b>СОН</b>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
кружковая деятельность (вторник, четверг)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>35</sup> (30 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>55</sup> -16 <sup>25</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>35</sup> -19 <sup>00</sup>