

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период групп раннего возраста «Репка» и «Куручка Ряба»

с 12 часовым пребыванием детей

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	2-3 года
Прием, осмотр детей; Самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)
Самостоятельная деятельность детей	45 мин
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰

РЕЖИМ ДНЯ

для групп раннего возраста «Репка» и «Курочка» Ряба»

с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	2-3 года
Прием детей на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч.10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (ход- физкультура, рисование, лепка, чтение художественной литературы, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч 20 мин)
	45 мин
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰