

Утверждаю

Заведующий

(подпись)

Серкевич О.Н.

Ф.И.О.

Перспективное меню МБДОУ №90 «Сказка» г. Симферополя (сад 12ч)

на зимне-весенний период 2021г.

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Батон с маслом•32 Какао с молоком Каша жидкая манная•64	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой батонс с маслом и сыром•8	Чай с молоком Батон с маслом•32 Запеканка из творога сгущенное молоко	Чай с молоком Суп молочный с крупой Яйца варёные батонс с маслом и сыром•8	Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой
Второй	Сок фруктовый	Бананы•3	яблоки•25	Сок фруктовый	Ряженка•44
Обед	Каша перловая Кисель из компот смесь с/м Салат из консервированных огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные с соусом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты и яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной суп-лапша домашняя	Голубцы ленивые Свекольник со сметаной•31 Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Жаркое по- домашнему Компот из свежемороженой фрукты Суп овощной•16 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной помидор солёный	Компот из свежих яблок и изюма Рассольник ленинградский со сметаной Рулет с луком и яйцом Салат из картофеля с солёными огурцами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Чай с сахаром•39 Вареники ленивые Зефир, вафли печенье, пастила, пряники Салат из моркови и яблок кефир, ряженка,	Чай с сахаром•39 Котлеты рыбные любительские Салат из картофеля с солёными огурцами Хлеб пшеничный•25	Чай с сахаром•39 Коржики молочные Суп молочный с крупой Яйца варёные	Чай с сахаром•39 Винегрет овощной Зефир, вафли печенье, пастила, пряники Рыба , тушенная с овощами Хлеб пшеничный	Чай с молоком Бананы•3 Хлеб пшеничный макаронны отварные с сыром

Утверждаю
Заведующий  Серкевич О.Н.
Ф.И.О.

(подпись) 21



Перспективное меню МБДОУ №90 «Сказка» г. Симферополя (сад 12ч)
на зимне-весенний период 2021г.
2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая манная*64 Кофейный напиток с молоком батонс с маслом и сыром*8	Чай с молоком Суп молочный с крупой Яйца варёные батонс с маслом и сыром*8	Чай с сахаром*39 Батон с маслом*32 Пудинг из творога(запечённый) сгущенное молоко	Драчена Икра кабачковая промышленная Кофейный напиток с молоком батонс с маслом и сыром*8	Бутерброды с маслом Какао с молоком Суп молочный с крупой
Второй	Сок фруктовый	Бананы*3	Яблоки	Кефир,ряженка,	Бананы*3
Обед	Компот из сухофруктов Пюре картофельное Суп картофельный с бобовыми Фрикадельки мясные в соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной помидор солёный	Капуста тушеная Компот из свежезамороженной фрукты Котлеты,биточки рубленные из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной суп-лапша домашняя	Борщ с картофелем и капустой со сметаной Напиток из плодов шиповника Плов из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной помидор солёный	Гуляш из отварного мяса Каша перловая Кисель из компот смесь с/м Огурец консервированный Суп картофельный с рыбой Хлеб ржаной	Компот из лимонов*66 Макаронник с мясом Салат из консервированных огурцов с луком Суп-пюре из зелёного горошка с гренками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Зефир,вафли печенье,пастила,пряники Сырники из творога с молоком сгущенным Яйца варёные кефир,ряженка, повидло*12	Чай с сахаром*39 Овощи,припущенные со сливочным маслом Рыба ,тушенная с овощами Хлеб пшеничный*25	Кипяченое молоко Пирожок с повидлом,яблоком,курагой Суп молочный с крупой	Чай с сахаром*39 Бананы*3 Зефир,вафли печенье,пастила,пряники Суп молочный с крупой	Чай с сахаром*39 Картофель отварной в молоке Салат из свеклы с огурцами солёными Хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный