



Утверждаю

Заведующий

(подпись)

Серкевич О.Н.
Ф.И.О.

Перспективное меню МБДОУ №90 «Сказка» г. Симферополя (ясли 12ч)

на зимне-весенний период 2021г.

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Батон с маслом•32 Какао с молоком Каша жидкая манная•64	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой батонс с маслом и сыром•8	Чай с молоком Батон с маслом•32 Запеканка из творога сгущенное молоко	Чай с молоком Суп молочный с крупой Яйца варёные батонс с маслом и сыром•8	Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой
Второй	Сок фруктовый	Бананы•3	яблоки•25	Сок фруктовый	Ряженка•44
Обед	Каша перловая Кисель из компот смесь с/м Салат из консервированных огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные с соусом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты и яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной суп-лапша домашняя	Голубцы ленивые Свекольник со сметаной•31 Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Жаркое по- домашнему Компот из свежемороженой фрукты Суп овощной•16 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной помидор солёный	Компот из свежих яблок и изюма Рассольник ленинградский со сметаной Рулет с луком и яйцом Салат из картофеля с солёными огурцами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Чай с сахаром•39 Вареники ленивые Зефир, вафли печенье, пастила, пряники Салат из моркови и яблок кефир, ряженка,	Чай с сахаром•39 Котлеты рыбные любительские Салат из картофеля с солёными огурцами Хлеб пшеничный•25	Чай с сахаром•39 Коржики молочные Суп молочный с крупой Яйца варёные	Чай с сахаром•39 Винегрет овощной Зефир, вафли печенье, пастила, пряники Рыба, тушенная с овощами Хлеб пшеничный	Чай с молоком Бананы•3 Хлеб пшеничный макаронотварные с сыром

