

Правила по организации питания детей от 3 до 7 лет в МБДОУ № 90 «Сказка»

Уважаемые родители!

Правильно организованное питание, обеспечивающее организм ребенка всеми необходимыми ему пищевыми веществами, белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями, и энергией, является необходимым условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста.

Организация питания в ДОУ организуется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Питание 4-х разовое: первый завтрак с 8-30 до 8-50, второй завтрак 10-25, обед с 11-40 - 12-10, у плотненный полдник 15-30 - 15-40 в зависимости от возраста детей и их распорядка дня.

В ДОУ используется примерное 10-ти дневное меню, рассчитанное на 2 недели, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания.

На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню – требование установленного образца, с указанием выхода блюд.

Ежедневно ответственным работником отбирается суточная проба готовой продукции в объёме: порционные блюда - в полном объёме, остальные - не менее чем 100гр., которая хранится 48 часов.

Завоз продуктов осуществляется по заявке. Продукты принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

Пищевые продукты, поступающие в МБДОУ имеют санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии их санитарным требованиям.

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности. Имеется достаточное количество холодильного оборудования.

Родители информируются об ассортименте питания ребенка, вывешивается ежедневное меню.

Организация питания

Питание в детском саду осуществляется в строгом соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ и составленным с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Принципы организации питания:

- сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности;
- оптимальный режим питания;
- соблюдение гигиенических требований к питанию соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка.