

## **Правила по организации питьевого режима в МБДОУ № 90 «Сказка»**

Потребление достаточного количества чистой воды – обязательное условие хорошего самочувствия. Вода помогает поддерживать нормальный баланс в организме и способствует выводу шлаков. Без воды невозможна жизнь, поэтому врачи всего мира рекомендуют следить за достаточным потреблением чистой негазированной жидкости.

Особенно важна вода для детей – организм ребенка растет и развивается, и для правильного развития требуется постоянное поддержание водного баланса. Важнейшую роль играет вода в функционировании ЖКТ ребенка, в развитии полушарий мозга, формировании иммунитета. Поэтому во всех детских садах установлен специальный питьевой режим, направленный на обеспечение воспитанников достаточным количеством жидкости.

**Питьевой режим в детском саду** формируется согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и учитывает потребность ребят того или иного возраста в чистой воде. Нормы также составляются с учетом режима двигательной активности воспитанников и времени года. Так как ребенок большую часть дня проводит в дошкольном учреждении, то в детском саду он должен получать не менее 70% суточной нормы воды.

Питьевой режим в детском саду по СанПиН допускает использование кипяченой или бутилированной воды. Кипяченую воду допускается использовать при условии ее хранения не более 3-х часов. В любом случае, вода предварительно проходит строгий контроль качества.

Что касается бутилированной воды, то разрешено разливать как воду из емкостей небольшого объема, так и воду из больших бутылей, используемых с помпой или кулером. Срок хранения вскрытой тары устанавливается изготовителем (указан на упаковке). В последнем случае необходимо тщательно следить за состоянием кулера (помпы), выполняя регулярную санитарную очистку. Кулер должен быть настроен так, чтобы температура подаваемой воды составляла 18-20°C.

Недопустимо выдавать детям воду в бутылках (пластиковых или стеклянных) или других емкостях, кроме специально предусмотренных для этого стаканов и чашек. Наливать воду из кулера следует также в эти чашки\стаканы.

При закупках бутилированной воды для дошкольного учреждения следует убедиться, что эта вода полностью отвечает государственным стандартам и требованиям, предъявляемым к питьевой воде в ДОУ. В воде не должны содержаться подсластители, ароматизаторы или иные подобные добавки. Доля натуральных экстрактов не должна превышать 1%.

Согласно ГОСТ Р 51074-2003, при закупках бутилированной питьевой воды для дошкольного учреждения следует выбирать только ту воду, на этикетке которой имеется следующая обязательная информация:

- Полное наименование воды и ее тип (ледниковая, артезианская, родниковая и т.д.).

- Сведения о газации – питьевой режим в ДОО по СанПиН допускает использование только негазированной питьевой воды.
- Товарный знак и наименование фирмы-производителя.
- Сведения об источнике.
- Данные о месте розлива и адрес производства.
- Объем тары и объем воды в данной таре.
- Минерализация.
- Жесткость.
- Дата розлива и срок годности.
- Условия хранения вскрытой и запечатанной тары.
- Рекомендации по употреблению воды (столовая, лечебная).
- Сведения о нормативном документе, согласно которому производится данная продукция.
- Сведения о сертификатах соответствия.

### **Кипяченая вода в детском саду**

К кипяченой воде в детском саду предъявляется ряд строгих требований: Длительность кипячения – не менее 5 минут. Это позволяет гарантировать гибель болезнетворных микроорганизмов в воде.

Максимальный срок хранения кипяченой воды – 3 часа.

Вода должна быть доступна ребенку в течение всего дня. Воспитатель или его помощник обязаны выдавать ребенку воду по первой же просьбе. В летний период, когда дети гуляют на улице, воду необходимо выносить на улицу в чайнике с крышкой.

Кипячение воды производится в специально отведенном для этого эмалированном чайнике. Другие емкости для данной цели использоваться не должны.

**Положение о питьевом режиме в ДОО** предусматривает розлив прокипяченной охлажденной воды в тару для хранения и раздачи непосредственно в пищеблоке. Делается это согласно графику:

с 7.00 до 7.30,

с 10.00 до 11.00,

с 13.00 до 13.30,

с 15.00 до 16.00.

Охлажденная до 18-20 градусов кипяченая вода подается детям в стеклянных стаканах или керамических чашках. Емкости для питья должны храниться в специально отведенном для этого месте на отдельном подносе с соответствующей маркировкой, вверх дном. Использованные емкости выставляются на отдельный поднос для дальнейшего мытья согласно инструкции ДОО. Тара для воды также обрабатывается в конце дня, когда все воспитанники покинут группы.

Емкость для кипячения воды должна проходить санитарную обработку ежедневно, в конце рабочего дня. Чайник также обязательно должен быть пропарен перед утренним кипячением. Контроль наличия чистой воды в группах возложен на помощника воспитателя.