

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 90 «Сказка»
 _____ О.Н. Серкевич
 приказ № 53 от 01.09.2021 г

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)
МБДОУ № 90 «Сказка»
согласно СанПиН 1.2.3685–21

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка к НОД	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	НОД 1	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.25
Образовательная нагрузка	НОД 2	09.25-09.35
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.35-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30-15.45
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.45-16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.15-19.00