

РЕЖИМ ДНЯ
*на холодный период средних групп «Теремок», «Солнышко»,
«Красная шапочка» с 12 часовым пребыванием детей*
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	4-5 лет
Прием, осмотр детей; Самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)
	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (35 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰

РЕЖИМ ДНЯ

средних групп «Теремок», «Солнышко», «Красная шапочка»

с 12 часовым пребыванием детей. Тёплый период

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	4-5 лет
Прием детей на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (ход- физкультура, рисование, лепка, чтение художественной литературы, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -12 ³⁰ (3ч 30 мин)
	30 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
кружковая деятельность (вторник, четверг)	-
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (35 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰